



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 91 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

02.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 91 Г.О. САМАРА

Договоры: 91-Р/16 от 01.01.2016, 91/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
91/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 91/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,77	7,68	11,2	105,85
6,83	7,29	38,37	246
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
20,15	19,49	83,45	550,35

Завтрак

10	Сыр (порциями)
100	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным
185	Макаронные изделия отварные с маслом
212	Чай с сахаром
50	Батон " Школьный "

Итого: 85,00

Обед

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
25,2	41,26	113,27	932,3		

Итого: 110,00

Полдник

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,с маслом
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный
18,14	10,41	59,93	406,44		

Итого: 40,00

63,49	71,16	256,65	1 889,09		
-------	-------	--------	----------	--	--

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна