



05.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 91 Г.О. САМАРА

Договоры: 91/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 91/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 91/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | Омлет натуральный 130 шк. |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 0,64 | 0,64 | 15,68 | 75,2 | 160 | Яблоко свежее 160 |
| 19,36 | 29,18 | 40,21 | 506,6 | | |
| | | | | | Итого: 80,00 |
| Обед | | | | | |
| 1,64 | 4,23 | 5,73 | 67,62 | 60 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60 |
| 1,57 | 4,68 | 8,93 | 91,1 | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 12,21 | 17,68 | 1,52 | 211,2 | 80 | Говядина, тушенная в сметане 80 |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 29,24 | 36,94 | 107,74 | 885,92 | | |
| 48,6 | 66,12 | 147,95 | 1 392,52 | | Итого: 105,00 |
| | | | | | Всего: 185,00 |

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна