



12.01.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 91 Г.О. САМАРА

Договоры: 91-Р/16 от 01.01.2016, 91/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
91/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 91/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,6	0,6	14,7	66,6	150	Десерт яблочный 150 шк
28,98	23,42	73,68	621,77		
					<b>Итого: 85,00</b>
<u>Обед</u>					
1,86	6,04	18,06	134	100	Салат из свеклы с курагой 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9,09	9,08	9,03	154,7	120	Фрикадельки мясные в томатном соусе 120
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,26	28,78	140,36	916,9		
					<b>Итого: 110,00</b>
<u>Полдник</u>					
7,08	13,14	55,74	370	100	Крендель Сахарный 100 шк.
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
13,62	18,14	78,34	532		
					<b>Итого: 40,00</b>
64,86	70,34	292,38	2 070,67		<b>Всего: 235,00</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна