



УТВЕРЖДАЮ



25.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 91 Г.О. САМАРА

Договоры: 91/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 91/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 91/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло сливочное (порциями) 10</i>
5,08	4,6	0,28	63	40	<i>Яйцо вареное 40</i>
7,69	8,85	36,62	256,9	205	<i>Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
16,08	22,27	70,91	548,4		
					Итого: 80,00
Обед					
0,74	0,05	6,89	49	60	<i>Салат из моркови с сахаром 60</i>
2,15	2,27	13,96	94,6	202	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.</i>
9,66	14,78	11,29	216,8	90	<i>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 90.</i>
13,41	6,74	34,46	250,95	155	<i>Пюре гороховое с маслом 155</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
30,93	24,64	118,3	847,35		
47,01	46,91	189,21	1 395,75		
					Итого: 105,00
					Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна