



29.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 91 Г.О. САМАРА

Договоры: 91/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 91/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 91/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
5,08	4,6	0,28	63	40	<i>Яйцо вареное 40</i>
0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло сливочное (порциями) 10</i>
5,04	7,05	32,46	214,89	205	<i>Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
15,14	22,49	55,2	485,29		
					Итого: 80,00
Обед					
1,02	0,82	9,9	51,18	60	<i>Салат из моркови с курагой 60</i>
2,69	2,84	17,46	118,3	253	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3</i>
12,68	10,95	14,14	205,8	190	<i>Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
25,01	16,03	113,57	714,98		
40,15	38,52	168,77	1 200,27		Итого: 105,00
					Всего: 185,00

Руководитель производства _____
 Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна
 Червоная Екатерина Александровна