



31.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 91 Г.О. САМАРА**

Договоры: 91-Р/16 от 01.01.2016, 91/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 91/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 91/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

0,12	10,88	0,2	99,15	15	Масло сливочное (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
22,64	27,26	83,25	674,4		

**Итого: 85,00**

**Обед**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	253	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

**Итого: 110,00**

**Полдник**

6,2	27,8	45,6	457	100	Кекс " Радуга " * 100
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,2	27,8	65,8	541,8		

**Итого: 40,00**

60,94 78,72 268,1 2 044,35

**Всего: 235,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна